HITACHI
Inspire the Next

取扱説明書

保証書・設置説明書別添付

日立 IH クッキングヒーター

家庭用

J8Tシリーズ 3口 IH 鉄・ステンレス対応

型式
HT-J8STWF
（レンジフードファン連動）
HT-J8STW
HT-J8STF
（レンジフードファン連動）
HT-J8ST

J8シリーズ 2口 IH +ラジエントヒーター 鉄・ステンレス対応

型式
HT-J8SWF
（レンジフードファン連動）
HT-J8SW
HT-J8SF
（レンジフードファン連動）
HT-J8S
HT-J8K

鶏のハーブ焼き

このたびは日立 IH クッキングヒーターをお買い上げいただき、まことにありがとうございました。
この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。
お読みになったあとは、保証書、設置説明書、カンタンご使用ガイド、適温調理クッキングガイド、オーブン調理クッキングガイドとともに大切に保管してください。

「安全上のご注意」→ P.6～9 をお読みいただき、正しくお使いください。

適温調理クッキングガイドで100 種類、オーブン調理クッキングガイドで153 種類のレシピがご覧になれます。

HT-J8STWF
シルバー（S）

HT-J8SWF
シルバー（S）

火加減マイスター
日立 IH クッキングヒーター

はじめにお読みください

●（→P.00）は主な説明のあるページです。
●J00 の表示は対象の型式を表しています。

「安全上のご注意」（→P.6~9）をお読みいただき、正しくお使いください。

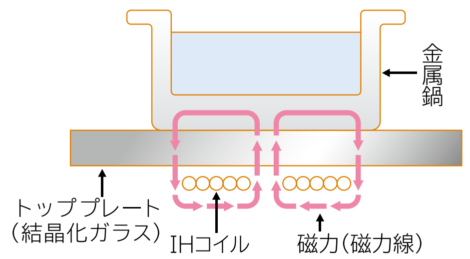
大火力 左・右IHヒーター

●鉄やステンレス鍋加熱で3.0kWの大火力だから、おいしく調理できます。

鍋の形状や材質によって火力が弱くなることがあります。→P.10

鍋の加熱が早いので、料理の仕上がり具合を見ながら火力・時間を調節してください。→P.17

IH加熱の原理（イメージ図）



IHとはInduction Heatingの略で、日本語では電磁誘導加熱といいます。トッププレート下のIHコイルに電流を流し、磁力（磁力線）によりトッププレート上に置いた金属鍋自体を発熱させます。

適温調理（別添付の適温調理クッキングガイドで100種類のレシピがご覧になれます）

●光センサーと温度センサーで予熱も加熱も鍋底の温度変化に合わせて火力を制御。設定した目安温度をキープして調理できます。

適温調理メニューには、「揚げ物」「焼き物」「炒め物」「卵焼き」があります。
→P.18~21

ラク旨（うま）グリル（別添付のオーブン調理クッキングガイドで153種類のレシピがご覧になれます）

●ハンバーグなども両面を自動で焼き上げるグリルメニュー →P.32、33
●過熱水蒸気で余分な脂・塩分を落とすヘルシーメニュー →P.34、35
●油を使わず焼き上げるノンフライメニュー →P.32、33
●グリルパンを使えば庫内が汚れにくくお手入れラクラク

光センサー

●高感度サーモパイル式光センサーが、鍋底の温度をダイレクトに検知。

光センサーや鍋底が汚れていると、鍋の温度が正しく検知できない場合があります。
汚れや異物を取り除いてからご使用ください。→P.49

節電モード

●総消費電力を2段階に切り替えるなどの設定ができます。さらに、設定時には音声でお知らせ。

もくじ

ご使用の前に

●各部のなまえ・操作パネル・別売品・付属品……4
●安全上のご注意……6
●使える鍋の種類……10
●IH クッキングヒーターでの調理の手順……12
●消費電力と安全機能について……14

使いかた

ヒーターで調理する

●ヒーターの使いかたのポイント……15
お好みの火力で調理する
● 基本の使いかた ゆでる、煮る、蒸す、焼く、炒める、温める……16
メニューを選んで調理する
● 適温調理 揚げる……18
● 適温調理 焼く・炒める……20
● 便利メニュー 煮込み……22
● 便利メニュー 保温……23
● 便利メニュー 炊飯……24
● 便利メニュー 湯沸し……26
お好みの火力で調理する J8
●温める……27

オーブンで調理する

●オーブンの使いかたのポイント……28
メニューを選んで調理する
● グリルメニュー 魚丸焼き、切身・干物、つけ焼き、ノンフライ、ハンバーグ、肉・野菜……32
● ヘルシーメニュー 肉類、切身・干物、揚げ物温め……34
● 網焼きメニュー 魚丸焼き、肉・野菜、ピザ……36
手動コースを選んで調理する
● 網焼き（手動）コース トースト、グリル……38
● 網焼き（手動）コース オーブン……40
●追加焼きをする……42

いろいろな機能を使う

●タイマー……43
●操作をロックする……44・45
●音声の聞き直し・音量切り替え……45
●メロディーとブザーの切り替え……46
●レンジフードファン連動……46
●節電モード……47

お手入れ

●排気カバー・排気口ポケット……48
●前面操作パネル……48
●トッププレート・プレートワク・光センサー……49
●オーブンドア・パッキン・グリルパン・焼網・受皿……50
●オーブン庫内……52

お困りのときは

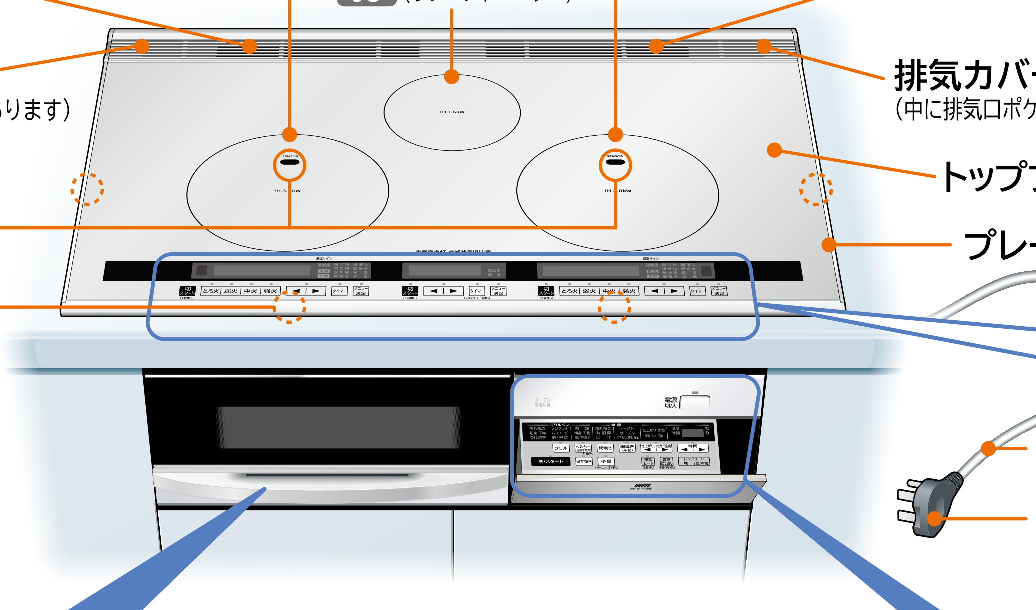
●電源について……54
●上面操作パネルについて……55
●音について……55・56
●火力について……56
●トッププレートについて……56
●オーブンについて……57
●結露について……58
●レンジフードファン連動について……58
●適温調理「揚げ物」について……58
●適温調理「焼き物」「炒め物」「卵焼き」について……59
●便利メニュー「炊飯」について……59
●その他……59
●上面操作パネル・前面操作パネルに次の表示が出たとき……60

仕様・その他

●仕様……62
●保証とアフターサービス……63
●「ご相談窓口」……63

各部のなまえ・操作パネル・別売品・付属品

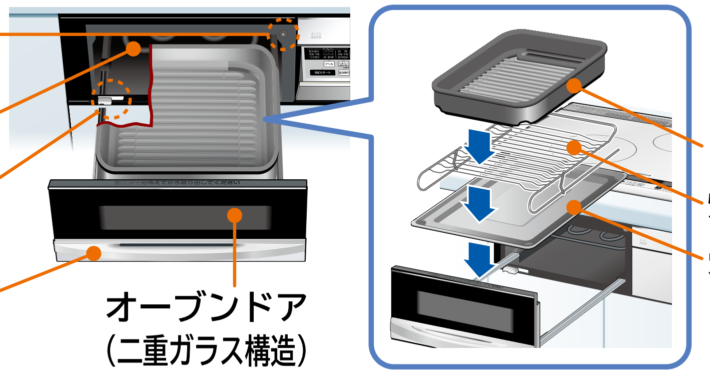
- イラストは、HT-J8STWFで説明しています。
- ➔P.00 は主な説明のあるページです。
- J00 の表示は対象の型式を表しています。



目の不自由な方が、鍋をIHヒーターの中央に置くための目安です。(左右の凸マークは両側面についています)

オーブン

オーブンドア・グリルパン・焼網・受皿は外してお手入れできます。 ➔P.50、51



上面操作パネル

※送信部はレンジフードファン連動のみ

ヒーターで調理をする ➔P.15~27、43

火力、メニュー、温度、タイマーの設定、通電スタート・切を行います。

- 火力など設定後、約10秒以内に通電をスタートしないと、設定は取り消されます。

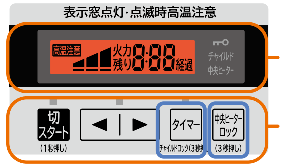
設定内容や運転状態などを表示部に表示します。

操作をロックする ➔P.44、45

全ての操作または、中央ヒーターのみの操作をロックします。

- ロックの設定・解除はタイマー(チャイルドロックボタン)または、中央ヒーターロックボタンを約3秒間押します。
- 設定内容は電源を切っても記憶しています。

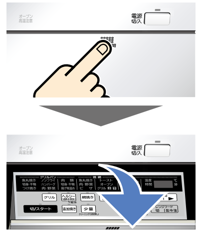
J8

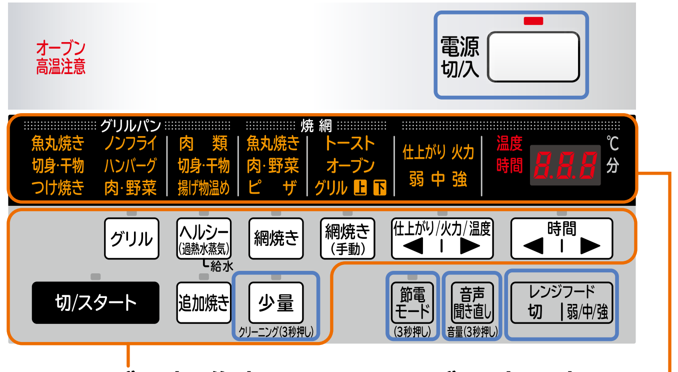


上面操作パネルに水が付いたりすると、表示部に CP が表示されます。CP 表示を約10秒間継続すると CP を表示して、安全のために通電を停止します。
再度通電したい場合は、水をふき取り操作手順をもう一度繰り返してください。➔P.55、60、61

前面操作パネル

開閉は、扉の中央(⠿)を押してください。





少量コース ➔P.33、35

材料が半分以下で、少量を調理するときに使います。(グリルパン調理のみ)

オーブンで調理をする ➔P.28~42

メニューまたはコース、火力、タイマーの設定、通電スタート・切を行います。

- メニューまたはコース、火力など設定後、約3分以内に通電をスタートしないと、設定は取り消されます。

設定内容や運転状態などをオーブン表示部に表示します。

電源スイッチ

電源の入・切を行います。

- 電源を入れたままスタートさせずに約10分間放置すると、自動的に電源が切れます。

音声を使う ➔P.45

音量の変更や消音をします。
音声ガイドを聞き直します。

レンジフードファンの操作をする ➔P.46

レンジフードファンの操作を行います。
(レンジフードファン連動のみ)

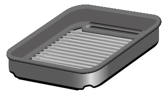
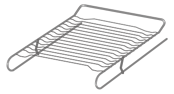
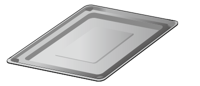
節電モード ➔P.47

総消費電力の上限を抑えます。

オーブン庫内をクリーニングする ➔P.52

オーブンの庫内をクリーニングします。

- クリーニングのときは、グリルパン、焼網、受皿を外してください。

別売品	付属品		
推奨天ぷら (HT-N50) 部品番号：HT-C20TWS 010 希望小売価格：2,600円 (税別) (2014年8月現在)	グリルパン(消耗部品) 部品番号：HT-J300XTF 019 希望小売価格：2,400円 (税別)  (2014年8月現在)	焼網(消耗部品) 部品番号：HT-J300XTF 006 希望小売価格：1,800円 (税別)  (2014年8月現在)	受皿(消耗部品) 部品番号：HT-G9TS 005 希望小売価格：2,400円 (税別)  (2014年8月現在)

部品の交換・追加購入

(2014年8月現在)

部品名	部品番号	希望小売価格
オーブンドア(シルバー)	HT-J8ST 002	5,500円(税別)
オーブンドア(ブラック)	HT-J8K 002	5,500円(税別)
パッキン(上・下)(オーブンドア) (消耗部品)	HT-F9TS 028	1,000円(税別)
ドアキャップ(オーブンドア)	HT-J300XTF 008	300円(税別)
ハンドル(別売品) ➔P.53	HT-G9TS 021	300円(税別)

日立の家電品取扱店にご相談ください。希望小売価格は価格改定に伴い変更する場合があります。